



**MRPS**

Maison de Retraite  
du Petit-Saconnex

**Novembre 2020**

# L' AGENDA



[www.mrps.ch](http://www.mrps.ch) - [info@mrps.ch](mailto:info@mrps.ch)



# Sommaire

---

**Mouvements des Résidants .....2**

**Les anniversaires du mois – EMS .....4**

**Les anniversaires du mois – Résidences .....5**

**Programme animations – Résidences .....6**

**Programme animations – EMS .....12**

**Infos pratiques.....17**

# Mouvements des Résidents

---

Nous avons eu le plaisir d'accueillir

## À la Résidence Colladon :

- M. Hans-Peter et Mme Irène GASSER, le 5 octobre aux 476 H et 379 H

## À l'EMS :

- M. Marc DESCHENAUX, le 5 octobre au 434 C
- M. Christian PAREJAS, le 9 octobre au 415 A
- M. Willy FURRER, le 12 octobre au 436 C
- M. André MORET, le 16 octobre au 037 C
- Mme Elisabeth PINGUELY, le 20 octobre au 205 A

Nous souhaitons des années bien agréables dans leurs  
nouveaux lieux de vie à :

- M. Christian PAREJAS, le 9 octobre au 415 A
- Mme Elisabeth GLINZ, le 12 octobre à son domicile



# Mouvements des Résidents

---

## L'EMS a fait ses derniers adieux à :

- M. Tiziano PIANTELLA, le 29 septembre
- M. Pierre REYMOND, le 5 octobre
- M. Simon CETTI, le 7 octobre
- M. William MEJIA, le 10 octobre
- Mme Olga MICHAUD, le 12 octobre
- Mme Yvonne ROSSELET-PETITJAQUE, Le 16 octobre

## Les Résidences ont fait leurs derniers adieux à :

- Mme Nelly DINKEL, le 12 octobre



*Nos pensées sont tournées vers leur famille et leurs proches.*

# Les anniversaires du mois

---

## EMS

-  Le 1, Mme Anne-Marie PILLER
-  Le 6, Mme Josiane PAUL
-  Le 8, Mme Marta BLANC
-  Le 12, Mme Anne-Marie KRAL
-  Le 13, Mme Monique HALLER
-  Le 14, Mme Marie-Louise MATTEI
-  Le 18, Mme Hélène POITRY
-  Le 20, M. Louis HERITIER
-  Le 22, Mme Renate GIACASSO
-  Le 24, M. Lucien PETITPIERRE
-  Le 27, Mme Janine BERNER

Le repas d'anniversaire pour les résidents nés au mois de novembre  
aura lieu **le mercredi 18 novembre   11h30 aux Dahlias**



# Les anniversaires du mois

---

## Résidences

### Colladon

- 🍒 Le 7, Mme Denise FORESTIER
- 🍒 Le 11, Mme Françoise MALLEROFF
- 🍒 Le 11, Mme Anne-Marie PENEL-LAURENT
- 🍒 Le 13, Mme Elfriede MINGER
- 🍒 Le 20, M. Jean-Claude CENDRE
- 🍒 Le 21, M. Paul AMMANN
- 🍒 Le 21, Mme Muriel ZUMBRUNNEN
- 🍒 Le 26, Mme Lise JACOB
- 🍒 Le 26, Mme Safira AMMANN
- 🍒 Le 27, M. Emile-Edouard PETTINAROLI
- 🍒 Le 30, Mme Denise CHEVALLIER

### Trembley

- 🍒 Le 13, Mme Marcelle FOURNIER
- 🍒 Le 14, Mme Louise DUMAS
- 🍒 Le 15, M. Daniel BOTHEREAU
- 🍒 Le 27, M. Francis CUENNET

Le repas d'anniversaire pour les  
résidents nés au mois de novembre  
aura lieu

**le lundi 23 novembre à 11h45 dans  
les salons de Colladon**



# Programme animations – Résidences

---

## Information :

Les activités à l'encore bleue sont sur inscription aux accueils

<b>Lundi 2 novembre</b>	<b>10h30, Hortensias – Colladon</b> <b>Café rencontre</b>  <b>14h00, Glycines – Colladon</b> Travaux d'aiguilles
<b>Mardi 3 novembre</b>	<b>10h30, Chapelle – Trembley</b> Culte  <b>11h50, Espace animation - Trembley</b> Repas Belge  <b>15h00, Orangerie – Trembley</b> Atelier d'expression créative  <b>17h00, Salon Hachette – Colladon</b> Décollage direction Copenhague
<b>Mercredi 4 novembre</b>	<b>9h30, Orangerie – Trembley</b> Mobilité et équilibre  <b>10h00, Salon Hachette – Colladon</b> Atelier mémoire



# Programme animations – Résidences

---

<b>Jeudi 5 novembre</b>	<b>9h00, Orangerie – Trembley</b> Jeu d'échecs
	<b>9h30, Trembley</b> Bibliothèque
	<b>10h30, Orangerie – Trembley</b> Mandalas
	<b>14h00, Glycines – Colladon</b> Point internet
	<b>14h30, Dahlias – Trembley</b> Céramique
<b>Vendredi 6 novembre</b>	<b>10h30, Place de la Poste – Trembley</b> Café rencontre
	<b>17h00, Salon Hachette – Colladon</b> Projection film : Autrefois Genève
<b>Samedi 7 novembre</b>	<b>10h30, Chapelle – Trembley</b> Messe
<b>Lundi 9 novembre</b>	<b>10h30, Hortensias – Colladon</b> Café rencontre
	<b>14h00, Glycines – Colladon</b> Travaux d'aiguilles
	<b>Emplettes à Balexert</b> Départ minibus
	Trembley 14h00 / Colladon 14h10

# Programme animations – Résidences

---

<b>Mardi 10 novembre</b>	<b>10h30, Chapelle – Trembley</b> Culte  <b>14h30, Orangerie – Trembley</b> Goûter marrons chauds et vin chaud  <b>17h00, Cheminées Hortensias et Frênes – Colladon</b> Feux de cheminée
<b>Mercredi 11 novembre</b>	<b>10h00, Salon Hachette – Colladon</b> Atelier mémoire  <b>17h00, Salon Hachette – Colladon</b> Jeu : Questions pour un résident
<b>Jeudi 12 novembre</b>	<b>9h00, Orangerie – Trembley</b> Jeu d'échecs  <b>9h30, Trembley</b> Bibliothèque  <b>10h30, Orangerie – Trembley</b> Mandalas  <b>14h00, Glycines – Colladon</b> Point internet
<b>Vendredi 13 novembre</b>	<b>10h30, Place de la Poste – Trembley</b> Café rencontre
<b>Samedi 14 novembre</b>	<b>10h30, Chapelle – Trembley</b> Messe

# Programme animations – Résidences

---

**Lundi 16 novembre**

**10h30, Hortensias – Colladon**

Café rencontre

**14h00, Glycines – Colladon**

Travaux d'aiguilles

**14h30, Salon Hachette – Colladon**

Goûter automnale

**Mardi 17 novembre**

**7h00, Salon Heidi – Colladon**

Petit-déjeuner gourmand

**10h30, Chapelle – Trembley**

Culte

**15h00, Orangerie – Trembley**

Atelier d'expression créative

**17h00, Salon Hachette – Colladon**

Décollage direction la Pologne

**Mercredi 18 novembre**

**10h00, Salon Hachette – Colladon**

Atelier mémoire

**14h30, Salon Hachette – Colladon**

Loto automnal

**Jeudi 19 novembre**

**9h00, Orangerie – Trembley**

Jeu d'échecs

**9h30, Trembley**

Bibliothèque

**10h30, Orangerie – Trembley**

Mandalas

**14h00, Glycines – Colladon**

Point internet

# Programme animations – Résidences

---

- Vendredi 20 novembre**      **10h30, Place de la Poste – Trembley**  
Café rencontre
- Emplettes à la Tourelle**  
Départ minibus  
Trembley 14h00 / Colladon 14h10
- 17h00, Salon Hachette – Colladon**  
Projection film : Autrefois Genève
- 
- Samedi 21 novembre**      **10h30, Chapelle – Trembley**  
Messe
- 
- Dimanche 22 novembre**      **Victoria Hall, Orchestre Philharmonique  
des Pays de la Loire**  
Départ minibus  
Trembley 15h50 / Colladon 16h00
- 
- Lundi 23 novembre**      **10h30, Hortensias – Colladon**  
Café rencontre
- 14h00, Glycines – Colladon**  
Travaux d'aiguilles
- 18h30, Salon Hachette – Colladon**  
Repas du mois : Raclette
- 
- Mardi 24 novembre**      **10h30, Chapelle – Trembley**  
Culte
- 15h00, Orangerie – Trembley**  
Atelier d'expression créative
- 17h00, Cheminées Hortensias et Frênes – Colladon**  
Feux de cheminée

# Programme animations – Résidences

---

- Mercredi 25 novembre**      **10h00, Salon Hachette – Colladon**  
Atelier mémoire
- 14h00, Glycines – Colladon**  
Duplicate scrabble
- 17h00, Salon Hachette – Colladon**  
Questions pour un résident (Jeu de questions)
- Jeudi 26 novembre**            **9h00, Orangerie – Trembley**  
Jeu d'échecs
- 9h30, Trembley**  
Bibliothèque
- 10h30, Orangerie – Trembley**  
Mandalas
- 14h00, Glycines – Colladon**  
Point internet
- Vendredi 27 novembre**        **10h30, Place de la poste – Trembley**  
Café rencontre
- Emplettes à la Coop de Budé**  
Départ minibus  
Trembley 14h00 / Colladon 14h10
- Samedi 28 novembre**         **10h30, Chapelle – Trembley**  
Messe
- Lundi 30 novembre**            **10h30, Hortensias – Colladon**  
Café rencontre
- 14h00, Glycines – Colladon**  
Travaux d'aiguilles
- Dès 14h00, Colladon**  
Changement de décor

## Animations des unités de vie EMS

**« L'automne est un deuxième ressort  
où chaque feuille est une fleur. »**

*Albert Camus*



En plus de ce programme mensuel, un programme hebdomadaire vous sera distribué tous les lundis matin lors des tables rondes. Les inscriptions aux repas et sorties se font auprès des animateurs et animatrices.

# Programme animations – EMS

---

## Activités hebdomadaires régulières :

<b>Du lundi au vendredi</b>	Le matin est consacré aux rencontres individuelles et aux moments de partage au salon lors de la présence des animateurs.
<b>Tous les lundis</b>	<b>15h30, se référer au programme hebdomadaire pour le lieu</b> Visite des animaux de Camy
<b>Tous les mardis</b>	<b>9h30, Azalées 2</b> Art-thérapie, sur inscription <b>10h30, Cèdres 0</b> Art-thérapie, sur inscription <b>14h00 et 15h00, Rose des vents</b> Parcours de marche avec Yves, sur inscription
<b>Tous les mercredis</b>	<b>10h30, se référer au programme hebdomadaire pour le lieu</b> Mouvements en douceur <b>10h30, Azalées 4</b> Gym douce <b>15h30, Azalées 2</b> Soins des mains
<b>Tous les jeudis</b>	<b>9h30, Bibliothèque ouverte jusqu'à 11h30</b> <b>10h30, Rose des vents</b> Sophrologie

### Information :

Les achats du mois auront lieu le **mardi 10 novembre**.

Pensez à nous transmettre vos listes  
au plus tard **vendredi 6 novembre**.



# Programme animations – EMS

---

<b>Lundi 2 novembre</b>	<b>14h30, Dahlias</b> Goûter de bienvenue sur invitation
<b>Mardi 3 novembre</b>	<b>8h30, Cèdres 2</b> Petit-déjeuner gourmand, sur inscription
	<b>10h30, Chapelle</b> Culte
	<b>15h30, Espace animation</b> Chorale
<b>Jeudi 5 novembre</b>	<b>11h30, Azalées 4 et Cèdres 0</b> Repas raclette, sur inscription
<b>Vendredi 6 novembre</b>	<b>11h30, Azalées 2</b> Repas raclette, sur inscription
<b>Samedi 7 novembre</b>	<b>10h30, Chapelle</b> Messe
<b>Mardi 10 novembre</b>	<b>10h30, Chapelle</b> Culte
	<b>15h30, Espace animation</b> Chorale
<b>Jeudi 12 novembre</b>	<b>9h00, Accueil Trembley</b> Sortie à la Gruyère, sur inscription
	<b>11h30, Cèdres 3</b> Repas raclette, sur inscription



# Programme animations – EMS

---

<b>Vendredi 13 novembre</b>	<b>10h30, Espace animation</b> Repas Brisolée, sur inscription
<b>Samedi 14 novembre</b>	<b>10h30, Chapelle</b> Messe
<b>Mardi 17 novembre</b>	<b>10h30, Chapelle</b> Culte
<b>Mercredi 18 novembre</b>	<b>11h30, Dahlias</b> Repas des anniversaires, sur invitation
<b>Jeudi 19 novembre</b>	<b>14h30, Cèdres 2</b> Goûter crêpes
<b>Vendredi 20 novembre</b>	<b>10h30, Espace animation</b> Repas en petit comité pour les Cèdres 3 et 1, sur inscription
<b>Samedi 21 novembre</b>	<b>10h30, Chapelle</b> Messe  <b>15h30, Salle de spectacle</b> Concert De Giulia NOTO
<b>Mardi 24 novembre</b>	<b>10h30, Chapelle</b> Culte

# Programme animations – EMS

---

**Jeudi 26 novembre**

**8h30, Dahlias**

Brunch XXL pour les Azalées, sur inscription

**9h00, Accueil Trembley**

Sortie Papillorama, sur inscription

**Vendredi 27 novembre**

**9h30, Accueil Trembley**

Sortie Musée du pain, sur inscription

**11h30, Cèdres 4**

Repas raclette, sur inscription

**Samedi 28 novembre**

**10h30, Chapelle**

Messe

**15h00, Dahlias**

Loto du mois

# Infos pratiques

---



**Accueil Trembley** Tél : 022 730 72 88

Du lundi au vendredi  
de 8h00 à 18h15

Samedi et dimanche  
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h45

**Accueil Colladon** Tél : 022 730 79 21

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00



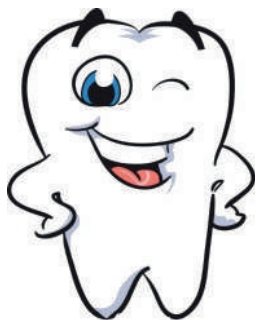
**Salon de coiffure** Tél : 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de  
12h30 à 17h15



**Caisse** Tél : 022 730 70 58

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis  
De 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00  
Fermée le mercredi



**Dentiste**

Les mardis de 8h00 à 12h00  
et de 13h00 à 17h00

**Hygiéniste**

Un vendredi sur trois de 13h15 à 17h15

**Sur rendez-vous uniquement auprès de**

**Stéphanie Cudré** Tél : 022 730 70 76



**Restaurant Colladon Parc** Tél : 022 730 79 27

Du lundi au dimanche de 8h30 à 22h00  
(dernière commande à 21h30)



**Tea-room** Tél : 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 18h00

