



Octobre 2020

MRPS

Maison de Retraite
du Petit-Saconnex

L' AGENDA



www.mrps.ch - info@mrps.ch

Sommaire

Mouvements des Résidants2

Les anniversaires du mois – EMS4

Les anniversaires du mois – Résidences5

Programme animations – Résidences6

Programme animations – EMS14

Infos pratiques20

Mouvements des Résidants

Nous avons eu le plaisir d'accueillir

À la Résidence Colladon :

- Mme Agnès PERROTTET, le 18 août au 562 F
- Mme Denise DOLDER, le 31 août au 775 H
- M. Alexandre SCHMIDT, le 31 août au 902 G
- Mme Heidi SCHWEIZER, le 1^{er} septembre au 907 G
- Mme Jeannine SCRIBANTE, le 1^{er} septembre au 175 H
- Mme Elisabeth MICHAUD, le 15 septembre au 861 F

À la Résidence Trembley :

- M. André MAGNENAT, le 9 septembre au 655 E

À l'EMS :

- M. Jacques FAVRE, le 2 septembre au 233 C
- Mme Jeanne MERMINOD, le 11 septembre au 345 C
- Mme Jeannine MARTIN, le 17 septembre au 433 C

**Nous souhaitons des années bien agréables dans leurs
nouveaux lieux de vie à :**

- Mme Anne BOSE-DEMOLE, le 17 août au 912 G
- M. Gabor HIERONYMI, le 28 août à la Résidence Jura
- M. André MAGNENAT, le 8 septembre au 655 E
- Mme Jeanne MERMINOD, le 10 septembre au 345 C
- Mme Jeannine MARTIN, le 17 septembre au 433 c



Mouvements des Résidents

L'EMS a fait ses derniers adieux à :

- Mme Yvette DEMIERRE, le 10.09.2020

Les Résidences ont fait leurs derniers adieux à :

- Mme Agnès Rose PILLET, le 24 août



Nos pensées sont tournées vers leur famille et leurs proches.

Les anniversaires du mois

EMS

-  Le 3, M. Daniel WIRTH
-  Le 7, Mme Josette BLANC
-  Le 8, Mme Stefania COLUSSI
-  Le 13, Mme Gabrielle GOSTELLI
-  Le 13, M. Samuel ROSSIER
-  Le 16, Mme Rosa CAMEN
-  Le 17, Mme Yvonne ROSSELET PETIT-JACQUES
-  Le 18, Mme Jacqueline PITTELOUD
-  Le 18, M. Domenico BORSA
-  Le 20, Mme Alessandra MAGNENAT
-  Le 26, M. Lucien FORYS
-  Le 27, M. Edouard DOZIO
-  Le 28, Mme Ruth GONET
-  Le 28, M. Francesco D'AMICO
-  Le 28, Mme Denise JOURNET
-  Le 31, M. Charles WIRZ
-  Le 31, Mme Antoinette BOLLE

Le repas d'anniversaire pour les résidents nés au mois d'octobre
aura lieu **le vendredi 23 octobre à 11h30 aux Dahlias**



Les anniversaires du mois

Résidences

Colladon

- 🍒 Le 4, Mme May CHEVALLEY
- 🍒 Le 6, Mme Geneviève PILLET
- 🍒 Le 7, M. Marcel BONZON
- 🍒 Le 10, M. Marcel STAEHLI
- 🍒 Le 20, Mme Myrtha SIRDEY
- 🍒 Le 20, Mme Paulette CATELAIN-DAVID
- 🍒 Le 22, Mme Ruth KÖNIG
- 🍒 Le 29, Mme Marguerite GRINLING
- 🍒 Le 30, Mme Marcelle OLSAR
- 🍒 Le 30, Mme Marie-Madeleine MESSERLI

Trembley

- 🍒 Le 5, M. Henri SUTER
- 🍒 Le 8, M. Georges JENNI

Le repas d'anniversaire pour les
résidents nés au mois d'octobre
aura lieu
le lundi 26 octobre
à 11h45 dans les salons de Colladon



Programme animations – Résidences

Information :

Les activités à **l'encre bleue** sont sur inscription aux accueils

Jeudi 1^{er} octobre

Journée internationale des personnes âgées

9h00, Orangerie – Trembley

Jeu d'échecs

9h30, Trembley

Bibliothèque

10h30, Orangerie – Trembley

Mandalas

14h00, Glycines – Colladon

Point internet

14h00, Dahlias – Trembley

Modelage et céramique



Vendredi 2 octobre

10h00, Glycines – Colladon

Répétition de la chorale

10h30, Place de la Poste – Trembley

Café rencontre

Samedi 3 octobre

10h30, Chapelle – Trembley

Messe

15h30, Salle de Spectacles – Trembley

Concert de piano Jacqueline Schot

Dimanche 4 octobre

Victoria Hall, Let's Rock

Départ minibus

Trembley 15h50 / Colladon 16h00

Programme animations – Résidences

Lundi 5 octobre

8h45, Glycines – Colladon

Gym douce

9h45, Glycines – Colladon

Mobilité plaisir

10h30, Hortensias – Colladon

Café rencontre

14h00, Glycines – Colladon

Travaux d'aiguilles

14h00, Orangerie – Trembley

Atelier cake

Mardi 6 octobre

10h30, Chapelle – Trembley

Culte

11h50, Espace animation - Trembley

Repas : festival de légumes et saumon à la plancha

Mercredi 7 octobre

9h30, Orangerie – Trembley

Mobilité et équilibre

10h00, Glycines – Colladon

Atelier mémoire

10h00, Accueil – Colladon

Marche accompagnée

17h00, Salon Hodler – Colladon

Conférence « A vos pédales, tour du lac Léman »

Jeudi 8 octobre

9h00, Orangerie – Trembley

Jeu d'échecs

9h30, Trembley

Bibliothèque

Programme animations – Résidences

Jeudi 8 octobre (suite)	10h30, Orangerie – Trembley Mandalas 14h00, Glycines – Colladon Point internet
Vendredi 9 octobre	10h00, Glycines – Trembley Répétition de la Chorale 10h30, Place de la Poste – Trembley Café rencontre 14h00, Orangerie – Trembley Atelier d'expression créative
Samedi 10 octobre	10h30, Chapelle – Trembley Messe
Lundi 12 octobre	8h45, Glycines – Colladon Gym douce 9h45, Glycines – Colladon Mobilité plaisir 10h30, Hortensias – Colladon Café rencontre 14h00, Glycines – Colladon Travaux d'aiguilles Emplettes à Balexert Départ minibus Trembley 14h00 / Colladon 14h10
Mardi 13 octobre	10h30, Chapelle – Trembley Culte 15h00, Orangerie – Trembley Atelier d'expression créative

Programme animations – Résidences

Mercredi 14 octobre	9h30, Orangerie – Trembley Mobilité et équilibre
	10h00, Accueil – Colladon Marche accompagnée
	15h00, Accueil – Colladon A la découverte des arbres du parc (par FIAMI)
Jeudi 15 octobre	9h00, Orangerie – Trembley Jeu d'échecs
	9h30, Trembley Bibliothèque
	10h30, Orangerie – Trembley Mandalas
	14h30, Orangerie – Trembley Projection « Planète des hommes » épisode 1
Vendredi 16 octobre	10h00, Glycines – Colladon Répétition de la Chorale
	10h30, Place de la Poste – Trembley Café rencontre
	Emplettes à La Tourelle Départ minibus Trembley 14h00 / Colladon 14h10
Samedi 17 octobre	10h30, Chapelle – Trembley Messe

Programme animations – Résidences

Lundi 19 octobre

8h45, Glycines – Colladon

Gym douce

9h45, Glycines – Colladon

Mobilité plaisir

10h30, Hortensias – Colladon

Café rencontre

14h00, Glycines – Colladon

Travaux d'aiguilles

Mardi 20 octobre

10h30, Chapelle – Trembley

Culte

15h00, Orangerie – Trembley

Atelier d'expression créative

Mercredi 21 octobre

9h30, Orangerie – Trembley

Mobilité et équilibre

10h00, Accueil – Colladon

Marche accompagnée

Jeudi 22 octobre

9h00, Orangerie – Trembley

Jeu d'échecs

9h30, Trembley

Bibliothèque

10h30, Orangerie – Trembley

Mandalas

14h00, Glycines – Colladon

Point internet

14h30, Orangerie – Trembley

Projection « Planète des hommes » épisode 2

Programme animations – Résidences

Vendredi 23 octobre

10h00, Glycines – Trembley

Répétition de la chorale

10h30, Place de la poste – Trembley

Café rencontre

14h00, Emplettes à la Coop de Budé

Départ minibus

Trembley 14h00 / Colladon 14h10

Samedi 24 octobre

10h30, Chapelle – Trembley

Messe

Lundi 26 octobre

8h45, Glycines – Colladon

Gym douce

9h45, Glycines – Colladon

Mobilité plaisir

10h30, Hortensias – Colladon

Café rencontre

14h00, Glycines – Colladon

Travaux d'aiguilles

17h00, Salon Fazy – Colladon

Conférence « Prenons un peu de hauteur »

Mardi 27 octobre

10h30, Chapelle – Trembley

Culte

8h30, Sortie Papillorama

Départ minibus

Trembley 8h30 / Colladon 8h40

Programme animations – Résidences

Mercredi 28 octobre

9h30, Orangerie – Trembley

Mobilité et équilibre

10h00, Glycines – Colladon

Atelier mémoire

10h00, Accueil – Colladon

Marche accompagnée

15h00, Glycines – Colladon

Duplicate scrabble

18h30, Salon Fazy – Colladon

Repas mexicain

Jeudi 29 octobre

9h00, Orangerie – Trembley

Jeu d'échecs

9h30, Trembley

Bibliothèque

10h30, Orangerie – Trembley

Mandalas

14h00, Glycines – Colladon

Point internet

Vendredi 30 octobre

10h00, Glycines – Trembley

Répétition de la chorale

10h30, Place de la poste – Trembley

Café rencontre

Samedi 31 octobre

10h30, Chapelle – Trembley

Messe

Spectacle Goûter

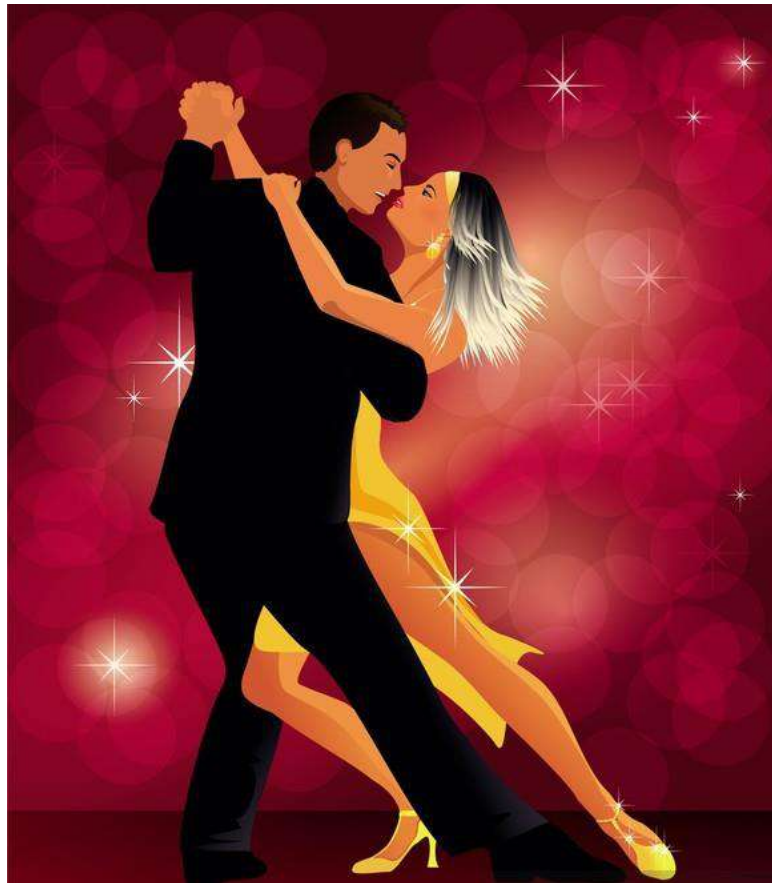
A l'occasion de la journée internationale des personnes âgées

Le Jeudi 1^{er} octobre

15h00

Salle de spectacle

Concert-Spectacle de
Tango et folklore d'Argentine



Suivi d'un goûter



Animations des unités de vie EMS

« L'amour n'a point d'âge; il est toujours naissant,
Les poètes l'ont dit. »

Blaise Pascal



En plus de ce programme mensuel, un programme hebdomadaire vous sera distribué tous les lundis matin lors des tables rondes. Les inscriptions aux repas et sorties se font auprès des animateurs et animatrices.

Programme animations – EMS

Activités hebdomadaires régulières :

Du lundi au vendredi	Le matin est consacré aux rencontres individuelles et aux moments de partage au salon lors de la présence des animateurs.
Tous les mardis	10h00, extension Cèdres 0 Art-thérapie, sur inscription 14h00 et 15h00, Rose des vents Parcours de marche avec Yves, sur inscription
Tous les mercredis	10h30, se référer au programme hebdomadaire pour le lieu Mouvements en douceur 10h30, Azalées 4 Gym douce
Tous les jeudis	9h30, Bibliothèque ouverte jusqu'à 11h30 10h30, Dahlias Sophrologie

Information :

Les achats du mois auront lieu le **mardi 13 octobre**.
Pensez à nous transmettre vos listes
au plus tard **vendredi 9 octobre** SVP.



Programme animations – EMS

Jeudi 1^{er} octobre

Journée internationale des personnes âgées

10h30, Dahlias

Sophrologie

14h00, Dahlias

Atelier céramique

15h00, Salle de spectacle

Tango Argentin + goûter



Vendredi 2 octobre

10h00, Accueil Trembley

Sortie restaurant Basseruche

Samedi 3 octobre

10h30, Chapelle

Messe

15h30, Salle de spectacle

Jacoline Schote Concert de piano

Dimanche 4 octobre

15h50, Accueil Trembley

Victoria Hall, Let's Rock

Départ minibus

Lundi 5 octobre

15h30, Azalées 2

Visite des animaux de Camy

Mardi 6 octobre

10h00, Extension Cèdres 0

Art-thérapie avec Caroline

10h30, Chapelle

Culte

14h00 et 15h00, Rose des vents

Parcours de marche avec Yves, sur inscription

Programme animations – EMS

Mercredi 7 octobre	13h30, Balexert Sortie shopping, sur inscription
Jeudi 8 octobre	10h30, accueil Trembley Sortie musée Charly Chaplin, sur inscription
	10h30, Dahlias Sophrologie
Vendredi 9 octobre	10h30, Accueil Trembley Sortie Malakoff, (Azalées 2 + Cèdres 3)
Samedi 10 octobre	10h30, Chapelle Messe
	11h30, Dahlias Octoberfest
Lundi 12 octobre	15h00, Cèdres 2 Goûter crêpes
	15h30, Azalées 3 Visite des animaux de Camy
Mardi 13 octobre	10h00, Extension Cèdres 0 Art-thérapie avec Caroline
	10h30, Chapelle Culte
	14h00 et 15h00, Rose des vents Parcours de marche avec Yves, sur inscription

Programme animations – EMS

Jeudi 15 octobre	9h30, Accueil Trembley Sortie Casino de Rolle (Azalées 3 + 4)
	10h30, Dahlias Sophrologie
Samedi 17 octobre	10h30, Chapelle Messe
Lundi 19 octobre	15h30, Azalées 4 Visite des animaux de Camy
Mardi 20 octobre	10h00, Extension Cèdres 0 Art-thérapie avec Caroline
	10h30, Chapelle Culte
	14h00 et 15h00, Rose des vents Parcours de marche avec Yves, sur inscription
	10h00, Accueil Trembley Sortie Echallens, sur inscription
Mercredi 21 octobre	11h30, Dahlias Anniversaire du mois d'octobre
Jeudi 22 octobre	10h30, Dahlias Sophrologie
	15h00, Azalées 2 Goûter crêpes
Samedi 24 octobre	10h30, Chapelle Messe

Programme animations – EMS

Lundi 26 octobre	15h30, Cèdres 0 Visite des animaux de Camy
Mardi 27 octobre	10h00, Extension Cèdres 0 Art-thérapie avec Caroline 10h30, Chapelle Culte 14h00 et 15h00, Rose des vents Parcours de marche avec Yves, sur inscription 15h00, Azalées 3 Goûter crêpes
Mercredi 28 octobre	11h30, Dahlias Repas Chasse XXL
Jeudi 29 octobre	9h00, Espace animation Repas à thème, sur inscription 10h30, Dahlias Sophrologie
Vendredi 30 octobre	15h00, Cèdres 0 Goûter crêpes
Samedi 31 octobre	10h30, Chapelle Messe 15h30, Dahlias Loto du mois

Infos pratiques



Accueil Trembley Tél : 022 730 72 88

Du lundi au vendredi

de 8h00 à 18h15

Samedi et dimanche

de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h45

Accueil Colladon Tél : 022 730 79 21

Du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00



Salon de coiffure Tél : 022 730 71 82

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de

12h30 à 17h15

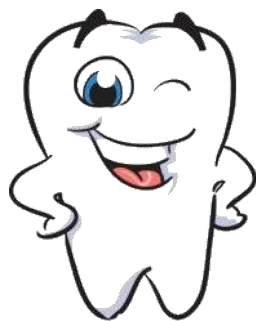


Caisse Tél : 022 730 70 58

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis

De 11h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Fermée le mercredi



Dentiste

Les mardis de 8h00 à 12h00

et de 13h00 à 17h00

Hygiéniste

Un vendredi sur trois de 13h15 à 17h15

Sur rendez-vous uniquement auprès de

Stéphanie Cudré

Tél : 022 730 70 76



Restaurant Colladon Parc Tél : 022 730 79 27

Du lundi au dimanche de 8h30 à 22h00

(dernière commande à 21h30)



Tea-room

Tél : 022 730 71 90

Du lundi au dimanche de 8h00 à 18h00

Journée internationale des personnes âgées



Le 1er octobre 2020:

C'est la journée internationale des seniors, événement décrété par l'ONU en 1990, pour marquer l'engagement des Nations Unies dans la réalisation d'une société pour tous les âges.

Que signifie cette journée internationale des seniors ?

En créant cette journée internationale des seniors, l'ONU a souhaité rappeler chaque année les droits des seniors, indissociables des principes énoncés par l'ONU : indépendance, participation, épanouissement personnel et dignité.

Cette journée est également l'occasion pour chacun d'entre nous de prendre conscience de la place qu'occupent les personnes âgées dans notre vie et notre société.

En 2020, l'ONU célébrera les 30 ans de cette journée.